

# Konzept von Living Recommendations / Living Guidelines im AWMF Regelwerk Leitlinien, Umsetzung und Unterstützungsbedarfe der Fachgesellschaften

Dr. med. Monika Nothacker, MPH  
AWMF-Institut für Medizinisches Wissensmanagement  
c/o Philipps-Universität Marburg/AWMF Berlin

---

Arbeitsgemeinschaft der  
Wissenschaftlichen  
Medizinischen  
Fachgesellschaften e.V.

---



# Konzept „Living Guideline“ im AWMF – Regelwerk

## Rationale für Aufnahme:

- Nach 5 Jahren sind nach publizierten Auswertungen ca.50% der Leitlinien/der Empfehlungen nicht mehr aktuell.
- Bedarf nach aktuellen Leitlinien. In Deutschland wahrgenommene internationale Leitlinien z.T. mit jährlicher Aktualisierung.
- Mit Aufnahme von „Living Guidelines“ auch formal Anreiz, Leitlinien aktuell zu halten.

Shekelle et al, 2001, Alderson et al, 2014, EAU

# Konzept „Living Guideline“ im AWMF – Regelwerk

## Pragmatische Festlegung „Living Guideline“ (seit 2020)

- Um Leitlinien kontinuierlich aktuell zu halten, kann das Vorgehen in Form einer „Living Guideline“ genutzt werden, hier erfolgt mindestens einmal jährlich eine Aktualisierung.

In der aktualisierten Leitlinie sollten die wichtigsten Neuerungen zu Beginn dargelegt („was gibt es Neues?“) und die Empfehlungen mit „geprüft“, „modifiziert“ und „neu“ und Angabe der Jahreszahl gekennzeichnet werden (3, 4). Das methodische Vorgehen wird im Leitlinienreport ergänzt (5).“

<https://www.awmf.org/regelwerk/planung-der-aktualisierung>

3.Akl E, Meerpohl J, Elliot J. Living systematic reviews: Living guideline recommendations. J Clin Epidemiol. 2017 Nov;91:47-53.;

4.McMaster University. G-I-N McMaster Guideline Development Checklist - 18. Updating. Verfügbar:

<https://cebgrade.mcmaster.ca/guidelinechecklistonline.html#Updatingtable> (Zugriff 16.11.2020);

5.Vernooij RW, Alonso-Coello P, Brouwers M, Martínez García L, Panel C. Reporting Items for Updated Clinical Guidelines: Checklist for the Reporting of Updated Guidelines (CheckUp). PLoS medicine. 2017;14(1):e1002207.

Turner T, McDonald S, Wiles L, English C, Hill K. How frequently should "living" guidelines be updated? Insights from the Australian Living Stroke Guidelines. Health Res Policy Syst. 2022 Jun 20;20(1):73. doi: 10.1186/s12961-022-00866-7.

# Konzept „Living Guideline“ im AWMF – Regelwerk

Neben den Rückmeldungen aus der Praxis zu Erfolgen oder Problemen bei der Umsetzung der Leitlinie [...] sollten folgende Fragestellungen beantwortet werden:

- Wer übernimmt die Verantwortung für die Überwachung und Einleitung der Aktualisierung unserer Leitlinie?
- Was hat unsere Leitlinie bewirkt?
- Welche Fragestellungen sind neu?
- Gibt es neue wissenschaftliche Erkenntnisse, die Veränderungen an den Empfehlungen erforderlich machen?
- Gibt es Fragestellungen, für die eine systematische Literatursuche und Aufbereitung der Evidenz notwendig sind?
- Welche Ressourcen stehen der Leitliniengruppe zur Aktualisierung zur Verfügung?

<https://www.awmf.org/regelwerk/planung-der-aktualisierung>

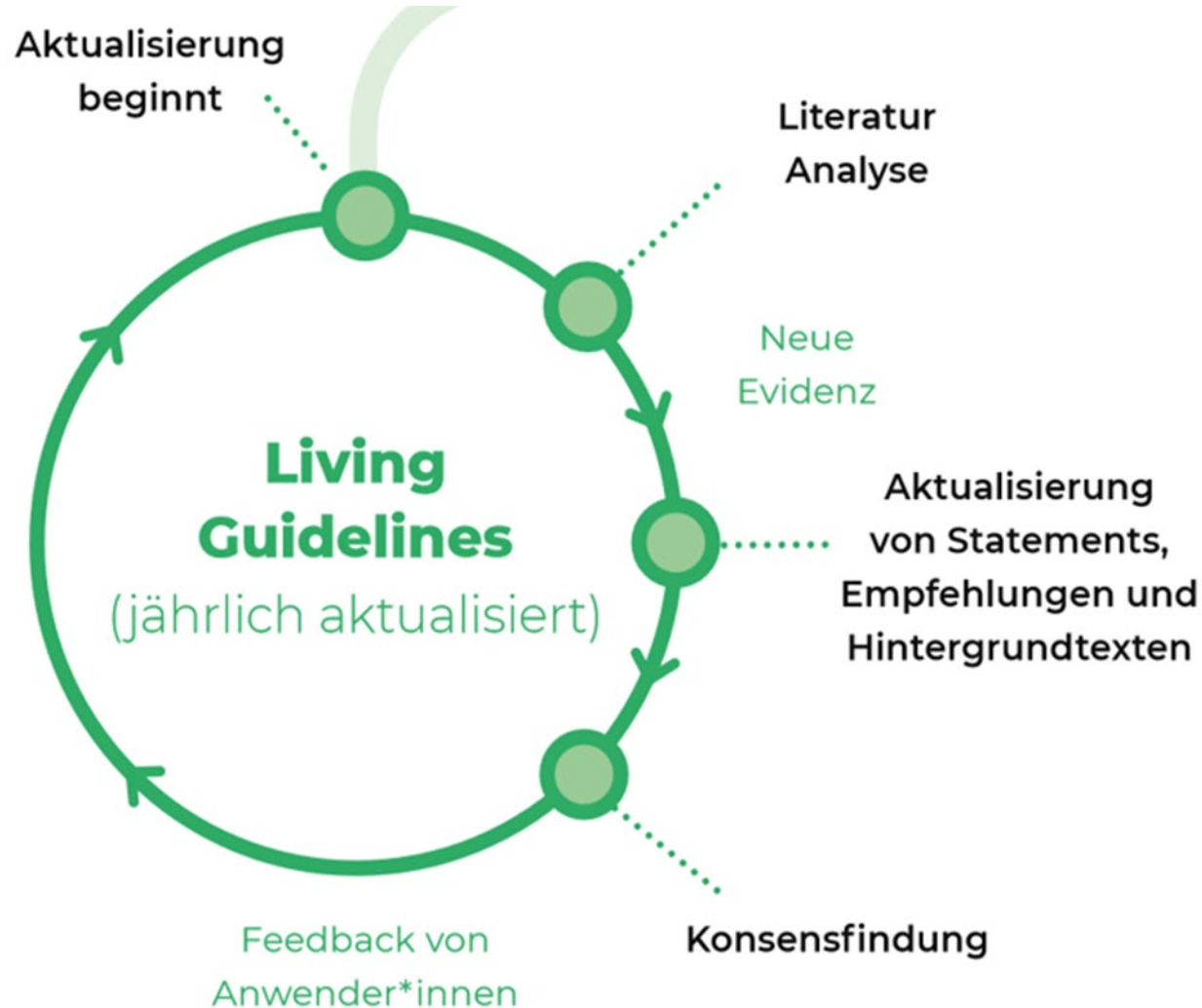
3.Akl E, Meerpohl J, Elliot J. Living systematic reviews: Living guideline recommendations. J Clin Epidemiol. 2017 Nov;91:47-53.;

4.McMaster University. G-I-N McMaster Guideline Development Checklist - 18. Updating. Verfügbar:

<https://cebgrade.mcmaster.ca/guidelinechecklistonline.html#Updatingtable> (Zugriff 08.12.2022);

5.Vernooij RW, Alonso-Coello P, Brouwers M, Martínez García L, Panel C. Reporting Items for Updated Clinical Guidelines: Checklist for the Reporting of Updated Guidelines (CheckUp). PLoS medicine. 2017;14(1):e1002207.

# Konzept „Living Guideline“ im AWMF – Regelwerk



**Nicht festgelegt: soll es eine kontinuierliche oder anlassbezogene Recherche nach neuer Evidenz geben?**

**Bisher keine Evidenz, dass kont. Recherche „besser“ ist.**

*Diss. Gerken M, Leitlinienwartung am Beispiel KHK, 2010  
<https://www.aezq.de/mdb/edocs/pdf/literatur/leitlinienwartung-gerken-diss-2010.pdf/view>*

**Abstimmung aller Empfehlungen (neu, modifiziert, bestätigt) mit der ganzen Leitliniengruppe im formalen Konsens**

# Wie viele „Living Guidelines“ gibt es im AWMF-Leitlinienregister?

- Auswertung publizierte Leitlinien seit 01.01.2022 (N=128 gesamt)

Gültigkeit	≤ 1Jahr n/ % gesamt	≤ 2Jahre n/ % gesamt	≤ 3Jahre n/ % gesamt	≤ 4Jahre n/ % gesamt	≤ 5Jahre n/ % gesamt
Anzahl Leitlinien	15 / 12%	5 / 4%	11 / 9%	10 / 8%	90 / 70%
Stufenklassifikation	5 S1 2 S2e 3 S2k 5 S3	3 S1  2 S2k	1 S1  8 S2k 2 S3	3 S1  6 S2k 1 S3	26 S1 6 S2e 44 S2k 14 S3
Anmerkung	9/15 zu COVID-19 Alle S3 mit Förderung (NUM oder OL-Programm)	1 zu COVID-19	1 zu COVID-19	-	-

# Wie viele „Living Guidelines“ gibt es im AWMF-Leitlinienregister?

- **Auswertung Anmeldung als künftige „Living Guideline“**  
**Erhebung vom 30.11.2022**

Anzahl Leitlinien mit Anmeldung als „Living Guideline“ am 30.11.2022	7
Stufenklassifikation	S3
Anmerkung	4x mit Angabe beantragte Förderung über den Innovationsfonds am G-BA (dort Möglichkeit Living Guideline für 3 Jahre zu beantragen)

**Living Guidelines  
gesamt: n= 22**

**International 7/21:  
83 Living Guidelines  
gefunden bei  
Recherche in  
mehreren  
Datenbanken und  
digitalen LL-Apps**

*Pielenz et al, 2022*

# Möglichkeit des Amendments/Addendums für Leitlinien im AWMF-Leitlinienregister

Tabelle 6: Aktualisierungsoptionen nach dem AWMF-Regelwerk

	Partiell, komplett	„Living Guideline“	Amendment/ Addendum
Anmeldung	Erforderlich	Erforderlich Anmeldung max. 5 Jahre gültig	<b>Nicht erforderlich</b>
Aktualisierungsumfang	Ausgewählte (partiell) oder alle Fragestellungen (komplett)	nach Bedarf, jeweils Prüfung aller Fragestellungen	<b>Wenige Fragestellungen (bis ca. 5% der Empfehlungen)</b>
Aktualisierungszeiträume	≤ 5 Jahre	benannt ≤ 12 Monate	<b>Entfällt</b>
Ausweisung	Auf Titelblatt	Auf Titelblatt	<b>Einleitend im Dokument leicht sichtbar</b>



# Möglichkeit des Amendments/Addendums für Leitlinien im AWMF-Leitlinienregister

- **Auswertung Amendment/Addendum – wie viele Leitlinien weisen ein solches auf?**  
**Erhebung vom 30.11.2022**

Anzahl Leitlinien mit Amendment/Addendum	23
Stufenklassifikation	2 S1 1 S2e 11 S2k 9 S3
Anmerkung	-

# Fazit

- „Living Guidelines“ mit „Living Recommendations“ werden bisher selten verwirklicht im AWMF-Register (<10% der in einem Jahr publizierten Leitlinien)
- Ein externer Treiber für „Living Guidelines“ war die COVID-19 Pandemie – hier wurden v.a. S1 Handlungsempfehlungen rasch erstellt und oft aktualisiert
- S3-Leitlinien als „Living Guidelines“ werden v.a. mit Förderung erstellt – es fehlen ansonsten Ressourcen!
- Die Möglichkeit von Amendments/Addenda wird bisher vergleichbar häufig genutzt
- Ob „Living Guidelines“ „besser“ sind als Leitlinien mit anlassbezogenen Amendments ist nicht untersucht.  
Jährlich aktualisierte Leitlinien haben ggf. einen Vertrauensbonus.

**Und jetzt gerne – Abstimmung und Diskussion!**

**Was bedarf es Ihrer Meinung nach, um Leitlinien  
aktueller zu halten?**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.  
[nothacker@awmf.org](mailto:nothacker@awmf.org)