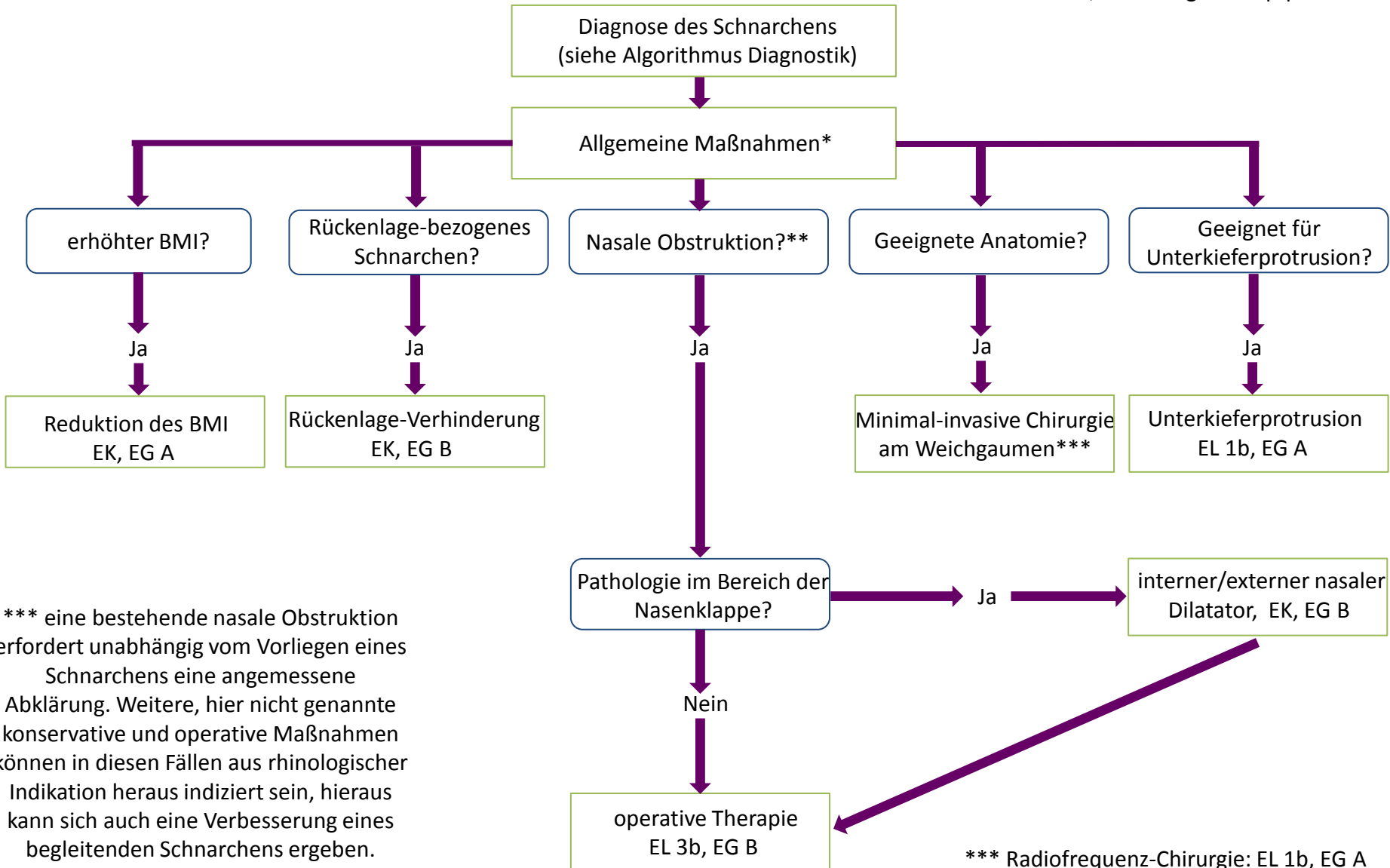


# Algorithmus Therapie des Schnarchens des Erwachsenen

\*Beratung Lebensstil und Schlafhygiene, Tabakentwöhnung bei Rauchern, Änderung der Kopfposition



\*\*\* eine bestehende nasale Obstruktion erfordert unabhängig vom Vorliegen eines Schnarchens eine angemessene Abklärung. Weitere, hier nicht genannte konservative und operative Maßnahmen können in diesen Fällen aus rhinologischer Indikation heraus indiziert sein, hieraus kann sich auch eine Verbesserung eines begleitenden Schnarchens ergeben.

\*\*\* Radiofrequenz-Chirurgie: EL 1b, EG A  
Weichgaumen-Implantate: EL 4, EG B