

## Was können Sie tun?

Ein krankes Kind braucht mehr Flüssigkeit - besonders wenn es Fieber hat! Auch wenn es zu Wadenwickeln bei Fieber oder Zwiebelsäckchen für die Ohren keine wissenschaftlichen Untersuchungen gibt, so mag es im Einzelfall nützen.

**Zwiebelsäckchen:** klein gehackte Zwiebelsäckchen werden in einem Säckchen aus dünnem Stoff mehrmals täglich für eine halbe Stunde auf das schmerzende Ohr gelegt, mit wärmender Wolle/Watte abgedeckt und mit Mütze oder Tuch befestigt.

**Wadenwickel:** bei hohem Fieber werden Tücher in Wasser - etwas kälter als die Körpertemperatur - getränkt, ausgewrungen und um die Beine (vom Knöchel bis zum Knie) gewickelt. Die warmgewordenen Tücher 3x erneuern.

Keine wasserdichten Folien verwenden! Und keine Wadenwickel, wenn die Beine trotz Fiebers kühl sind!

Eine vorübergehende Hörminderung ist normal. Wenn diese länger bestehen bleibt, sollte das Ohr frühestens nach 3 Monaten nachuntersucht werden (Wiedervorstellung in der Praxis).

Sollte das Kind schlechter hören, so kann es manchmal hilfreich sein, darüber die Betreuenden im Kindergarten oder in der Schule zu informieren.

Manche Kinder neigen zu wiederholten Mittelohrentzündungen. Erwiesene Risikofaktoren wie Zigarettenrauch und Schnuller sollten vermieden werden!

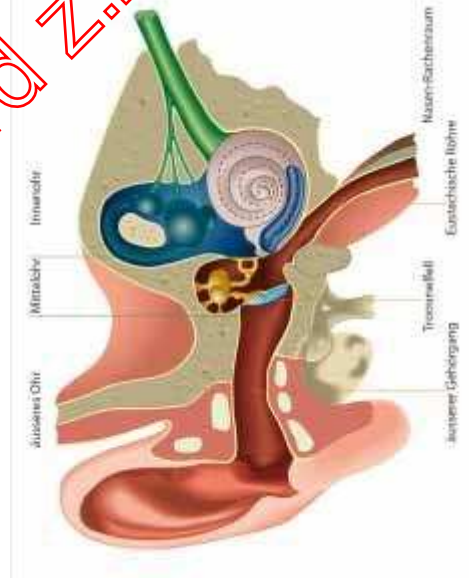
## Hinweis

Die hier beschriebene empfohlene Behandlung bei einer akuten Mittelohrentzündung gilt **nicht** für Säuglinge, sehr kranke Kinder (mehrfaches Erbrechen, Bewusstseinsstörung, Krampfanfall), Kinder mit früheren oder bereits eingetretenen Komplikationen, für bereits am Ohr operierte Kinder (z.B. Paukenröhrchen, Trommelfellperforation u.ä.), für Kinder mit Begleiterkrankungen (Immunabwehrschwäche, neurologischen Erkrankungen, Fehlbildungen usw.)! Im Zweifel fragen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Autoren: H.M. Mühlenfeld, K. Saal  
Konzeption und wiss. Redaktion: S. Brockmann, M. Beyer

Diese Patientennformation beruht auf einer Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin. Sie wurde überreicht durch:

Gültigkeit abgelaufen, LL wird z.Zt. überprüft



```
ERROR: undefined  
OFFENDING COMMAND: m
```

```
STACK:
```

```
0  
0  
-savelevel-
```

Gültigkeit abgelaufen, LL wird z.Zt. überprüft