

Leitlinien zur Hygiene in Klinik und Praxis

AWMF-Leitlinien-Register Nr. 029/037 Entwicklungsstufe: 1 + IDA

Zitierbare Quellen: HygMed 2012; 37 - 4, S. 131 ff

Hygienemaßnahmen bei Gastroenteritis- Ausbrüchen durch Noroviren

Noroviren verursachen bei Erwachsenen bis zu 50%, bei Kindern etwa 30 % aller nicht-bakteriellen, akuten Gastroenteritiden. Nach einer Inkubationszeit von wenigen Tagen kommt es zu einer akuten Gastroenteritis mit heftigem Brechdurchfall, Bauchschmerzen, Kopf- und Muskelschmerzen aber nur geringem Fieber. Die Krankheitsdauer beträgt in der Regel 1 bis 3 Tage, bei Kindern evtl. länger. Bei Menschen mit reduziertem Allgemeinzustand oder Immunschwäche sind in allen Altersgruppen Todesfälle berichtet worden. Auch asymptomatische und leichte Verläufe werden beobachtet. Bei Neonaten kann der akute Brech-Durchfall fehlen (explosives Erbrechen nur in 27 bis 50%, häufig nur aufgeblähtes Abdomen ohne akute Diarrhoe, sepsisähnliche Verläufe, nekrotisierende Enterokolitis und/oder Apnoe/Dyspnoe [1]. 2007 ereigneten sich knapp 80% aller gemeldeten Ausbrüche in Krankenhäusern (39%) und Pflegeheimen (38%) [2]. Die Problematik von Norovirus-Ausbrüchen liegt in der explosionsartigen Ausbreitung unter Patienten ebenso wie unter dem medizinischen Personal. Stations-schließungen bis hin zu Aufnahmestopps aufgrund der hohen Ausfallrate unter dem Personal führen zu erheblichen Versorgungsengpässen und wirtschaftlichen Einbußen.

Erreger und Epidemiologie

Noroviren (früher: Norwalk-like Viren) gehören zu den Caliciviren und sind weltweit verbreitet. Der Mensch gilt derzeit als einziges epidemiologisch relevantes Erregerreservoir. Infektionsquellen sind Stuhl und Erbrochenes. Ansteckungsfähigkeit besteht während der akuten Erkrankung und mindestens 48 h danach, wobei geringe Virusmengen bis 2 Wochen nach der Erkrankung ausgeschieden werden können [3-8].

Die Übertragung erfolgt fäkal-oral als Schmierinfektion, meist über die Hände. Daneben spielen kontaminierte Lebensmittel und kontaminiertes Trinkwasser eine Rolle, möglicherweise auch Tröpfchen, wie sie bei heftigem Erbrechen freigesetzt werden. Der Erreger ist in der Umwelt stabil und kann in angetrocknetem Zustand über drei Wochen lang infektiös bleiben, sodass auch die Übertragung durch angetrocknetes Virus an Gebrauchsgegenständen und Medizinprodukten von Bedeutung ist. Die Infektion wird durch minimale Virusmengen (vermutlich 10 bis 100 Viruspartikel) übertragen [8].

Untersuchungsmaterial, Diagnostik, Meldepflicht

Als Untersuchungsmaterial dient Stuhl, evtl. auch Erbrochenes. Bei Einzeluntersuchungen erfolgt der Erregernachweis molekularbiologisch mittels PCR (Polymerase Chain Reaction). Bei Ausbrüchen kann ein Antigen-ELISA zur Anwendung kommen. Nach dem ersten positiven Nachweis erfolgt die Diagnose anhand der klinischen Symptome, weitere molekularbiologische Einzelnachweise sind nicht mehr erforderlich.

In Deutschland besteht Meldepflicht bei Krankheitsverdacht und Erkrankung (§ 6 IfSG: akute Gastroenteritis) im Falle zweier oder mehrerer gleichartiger Erkrankungen bei wahrscheinlichem oder vermutetem epidemiologischen Zusammenhang; meldepflichtig (§ 42 IfSG) ist darüber hinaus jede Erkrankung bei Beschäftigten im Lebensmittelbereich (z. B. Zentral- und Verteilküchen in Krankenhäusern).

In Österreich besteht Meldepflicht gemäß Epidemiegesetz nur in lebensmittelassoziierten Fällen.

In der Schweiz müssen nur laborchemisch nachgewiesene Fälle dem Bundesamt für Gesundheitswesen gemeldet werden..

Hygienemaßnahmen

Erkrankte Personen müssen isoliert werden und Zugang zu einer eigenen Toilette/Toilettenstuhl haben. Infolge des Epidemieverlaufs ist eine Kohortenisolierung sinnvoll. Die Isolierung darf frühestens 48 h nach Abklingen der klinischen Symptomatik aufgehoben werden. Da die Virusausscheidung noch 14 d - 16 d nach Sistieren der Symptome anhalten kann, ist für diese Zeitspanne eine viruzide Händedesinfektion nach jedem Toilettengang durchzuführen [9]. Auch die Desinfektion des WC-Bereiches muss für diesen Zeitraum weiter durchgeführt werden.

Bei Kontakt mit dem Patienten oder seinen Ausscheidungen müssen raumbezogene, flüssigkeitsdichte Schutzkittel getragen werden. Bei Kontakt mit infektiösem Material und potenziell kontaminierten Gegenständen und Flächen sind Einmalhandschuhe zu verwenden.

Nach Kontakt mit infektiösem Material und potenziell kontaminierten Gegenständen, nach Ausziehen der Einmalhandschuhe sowie vor Verlassen des Zimmers ist eine hygienische Händedesinfektion mit einem speziellen gegen Noroviren wirksamen alkoholischen Einreibepreparat erforderlich, weil die üblichen alkoholischen Händedesinfektionsmittel nicht ausreichend wirksam sind. Für die Auswahl des Desinfektionsmittels ist der Nachweis der Noroviruswirksamkeit Voraussetzung, weil die Wirksamkeit gegen andere Viren (z.B. das Polioprüfvirus oder Rotaviren) keinen Rückschluss auf die Wirksamkeit gegen Noroviren erlaubt. Da sich das humane Norovirus nicht in der Zellkultur vermehren lässt, wird die Wirksamkeit von Desinfektionsmitteln derzeit an Surrogatviren getestet. Aufgrund aktueller Untersuchungen mit dem murinen Norovirus wird von einer deutlichen Überlegenheit ethanolischer Händedesinfektionsmittel (Ethanolgehalt $\geq 60\%$ v/v) im Vergleich zu Händedesinfektionsmitteln auf der Basis von 1-Propanol oder 2-Propanol ausgegangen [10]. Grundsätzlich sind, insbesondere auch bezüglich der Einwirkzeit, die jeweiligen Herstellerangaben zu beachten.

Bei akutem Erbrechen und bei der Beseitigung von Erbrochenem ist weiterhin eine Gesichtsmaske (Mund-Nasen-Schutz) zu tragen. Handschuhe, Kittel und Maske sind nach einmaliger Verwendung zu entsorgen. Die Entsorgung erfolgt als "infektiöser Abfall" (deklarationspflichtig) in geschlossenen Behältern, die im Patientenzimmer bereit stehen und vor

dem Abtransport äußerlich wischdesinfiziert (viruzide Mittel) werden. Leib- und Bettwäsche sowie mit Stuhl kontaminierte Wäsche wird nach dem Doppelsack-Prinzip (zum Transport sauberen Sack über den kontaminierten Sack ziehen) als Infektionswäsche entsorgt.

Steckbecken (Leibschüsseln) und Urinflaschen werden im Reinigungs-Desinfektions-Gerät für menschliche Ausscheidungen (= „Steckbeckenspülgerät“) gereinigt und thermisch desinfiziert. Hierbei sollte ein A_0 -Wert von 600 (dies entspricht 10 min bei 80°C oder 1 min bei 90°C) zur Anwendung kommen, da es Hinweise dafür gibt, dass das humane Norovirus hitzestabiler ist als das murine Norovirus oder das Hepatitis A-Virus [11]. Ein A_0 -Wert von 600 ist insbesondere dann zu fordern, wenn im Steckbeckenspülgerät nicht nur Steckbecken und Urinflaschen, sondern auch Waschschüsseln aufbereitet werden.

Essgeschirr ist in üblicher, hygienisch einwandfreier Weise aufzubereiten. Im Krankenzimmer bzw. auf Station erfolgt eine tägliche Wischdesinfektion aller patientennahen Kontaktflächen (einschl. Türgriffe!) und des Fußbodens mit einem (gegen Caliciviren) wirksamen Flächendesinfektionsmittel.

Um eine Weiterverbreitung aus der Isoliereinheit zu verhindern, ist die mindestens tägliche Desinfektion aller patientennahen Flächen und aller weiteren Flächen mit Handkontakt des Patienten und des Personals sowie des Fußbodens mit einem noroviruziden Präparat zu gewährleisten.

Nach Entlassung ist eine Schlussdesinfektion durchzuführen. Das betrifft nicht nur die Isoliereinheit, sondern auch den WC-Bereich und die Spüle.

Die Bereitstellung von dezentralen „Notfaldepots“ mit Informations-, Isolier-, und Desinfektionsmaterial hat sich bei der zügigen Beherrschung von Ausbrüchen als außerordentlich nützlich erwiesen [12].

Nach Entlassung des/der Patienten erfolgt eine Schlussdesinfektion (Scheuer-Wisch-Desinfektion) unter Einbeziehung des Sanitärbereichs (Toilette, evtl. unreiner Arbeitsraum). Offen gelagerte, sterile Medizinprodukte (Spritzen, Kanülen, Verbandmaterial etc.) und Verbrauchsartikel (Toilettenpapier, Einmalhandtücher) müssen entsorgt werden.

Neu aufzunehmende Patienten mit Durchfallerkrankungen dürfen nicht primär kohortiert werden und müssen bis zur Diagnosestellung gesondert isoliert werden.

Besucher

Besuche sind soweit wie möglich einzuschränken. Besucher müssen die analogen Schutzmaßnahmen wie das Personal einhalten.

Besucher melden sich vor Betreten des Zimmers beim Stationspersonal, von dem sie in der Durchführung der Isoliermaßnahmen, vor allem in der korrekten Ausführung der Händedesinfektion und der Verwendung des Isolierkittels, unterwiesen werden.

Erkrankte Mitarbeiter

Eine Freistellung erfolgt auch bei geringen gastrointestinalen Beschwerden. Die Beschäftigung darf frühestens nach 2 Tagen Symptomfreiheit wieder aufgenommen werden. Sofern die Ausbruchssituation dies erzwingt, kann infektiöses Personal (z. B. bei mildem Verlauf oder im Anschluss an eine akute Erkrankung) infizierte Patienten versorgen (Personalkohortierung).

Literatur

1. Armbrust S, Kramer A, Olbertz D. et al. Norovirus infections in preterm infants: wide variety of clinical courses. *BMC Res Notes*. 2009; 2: 96.
 2. Robert Koch-Institut. Infektionsepidemiologisches Jahrbuch meldepflichtiger Krankheiten für 2007. 2007.
 3. Thornhill et al. Pattern of shedding of the Norwalk particle in stools during experimentally induced gastroenteritis in volunteers as determined by immune electron microscopy. *J. Infect. Dis* 132, 28-34, 1975.
 4. Gaulin et al. Transmission of calicivirus by a foodhandler in the pre-symptomatic phase of illness. *Epidemiol. Infect.* 123, 475-478, 1999
 5. Graham et al. Norwalk virus infection of volunteers: new insights based on improved assays *J. Infect. Dis.* 170, 34-43, 1994
 6. Okhuysen et al. Viral shedding and fecal IgA response after Norwalk virus infection *J. Infect. Dis.* 171, 566-569, 1995
 7. Rocks et al. Natural History of human calicivirus infection: a prospective cohort study. *Clin. Infect. Dis.* 35, 246- 253, 2002
 8. Rohayem, J. und Rethwilm A. Caliciviren. In Doerr HW und Gerlich WH "Medizinische Virologie", Thieme, Stuttgart-Newyork 2010, p. 499-504 und Green KY. Calciviridae: The Noroviruses. In DM Knipe und PM Howley *Fields Virology*, 5th ed, Lippincott, Williams & Wilkins, Philadelphia 2007, p. 949-979
 9. Aoki Y, Suto A, Mizuta K et al. Duration of norovirus excretion and the longitudinal course of viral load in norovirus-infected elderly patients. *J Hosp Inf.* 2010; 75(1): 42-6.
 10. Paulmann D, Steinmann, Becker B et al.: Virucidal activity of different alcohols against murine norovirus, a surrogate of human norovirus. *J Hosp Infect* 2011; 79:378-382
 11. Hewitt J, Rivera-Aban M und Greening GE: Evaluation of murine norovirus as a surrogate for human norovirus and hepatitis A virus in heat inactivation studies. *J Appl Microbio* 2009; 107:65-71
 12. Kramer A, Hübner NO, Steinmann J, Bartels C, Lerch M. Prävention und Ausbruchmanagement bei Auftreten von Norovirusinfektionen. *Klinikerzt* 2009 38 (4):182-6.
-

Verfahren zur Konsensbildung:

Interdisziplinärer Experten-Konsens im
Arbeitskreis "Krankenhaus- & Praxishygiene" der AWMF
Verzeichnis aller Mitglieder siehe Homepage des Arbeitskreises:
www.hygiene-klinik-praxis.de/mitglieder.htm

Sekretariat:
Bernd Gruber
Vereinig. d. Hygiene-Fachkräfte e.V.
Marienhospital, **Osnabrück**
eMail siehe Homepage des Arbeitskreises

Erstellungsdatum:

08/2005

Letzte Überprüfung:

01/2012

Nächste Überprüfung geplant:

01/2017 oder früher bei Bedarf

Die "Leitlinien" der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften sind systematisch entwickelte Hilfen für Ärzte zur Entscheidungsfindung in spezifischen Situationen. Sie beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und in der Praxis bewährten Verfahren und sorgen für mehr Sicherheit in der Medizin, sollen aber auch ökonomische Aspekte berücksichtigen. Die "Leitlinien" sind für Ärzte rechtlich nicht bindend und haben daher weder haftungsbegründende noch haftungsbefreiende Wirkung.

Die AWMF erfasst und publiziert die Leitlinien der Fachgesellschaften mit größtmöglicher Sorgfalt - dennoch kann die AWMF für die Richtigkeit des Inhalts keine Verantwortung übernehmen. **Insbesondere bei Dosierungsangaben sind stets die Angaben der Hersteller zu beachten!**

© 2012 AWMF-Arbeitskreis für Krankenhaus- und Praxishygiene

Autorisiert für elektronische Publikation: AWMF online
